



hucéo

Valoriser l'humain  
au cœur  
des organisations

---

# Formations professionnelles 2024

---

**Qualiopi**  
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été  
délivrée au titre de la  
catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**



## QU'EST-CE QUE HUCO ?

- HUCO est la marque de PRH Formation Développement, dédiée à la formation professionnelle. Notre organisme de formation est enregistré sous le N° 24370356337. HUCO est certifié **Qualiopi**.
- HUCO propose une offre de formation et d'accompagnement destinée aux professionnels qui mettent en priorité la valorisation de l'humain et de l'intelligence collective au cœur des organisations.
- HUCO présente une nouvelle vision de l'efficacité dans l'organisation, qui repose sur la valorisation des ressources des personnes (le savoir-être) et le développement des savoir-faire en management d'équipes, intelligence collective et conduite du changement. HUCO vise à accompagner les transformations durables au sein des organisations, pour favoriser un engagement responsable, des dynamiques de collaboration, un climat relationnel favorisant le bien-être au travail, et la recherche de sens partagé.
- **La pédagogie est centrée sur l'analyse de l'expérience de la personne dans son contexte professionnel.** Chacun est appelé à analyser son expérience, à mieux la comprendre. Par les apports du groupe et de l'animateur, chacun enrichit sa manière de procéder et s'entraîne à mettre en œuvre de nouveaux comportements dans l'action. Les outils et les repères sont simples, accessibles, et directement applicables.
- **La particularité des stages HUCO** est le climat de bienveillance et d'authenticité permettant une grande implication dans l'apprentissage, et des avancées effectives dans la transformation des comportements.
- **HUCO** a mis en place un réseau de partenaires pour accompagner, former ou orienter les personnes en situation de handicap. Pour toute question à ce sujet s'adresser à Philippe Charrier (philippe.charrier@huco.pro) ou Anne Flatin (anne.flatin@huco.pro), référents handicap HUCO.

## HUCO EST SPÉCIALISÉ DANS :

- La création de parcours de formation sur mesure, à partir d'un cadrage précis de la demande, du contexte de l'organisation, et des résultats attendus en termes d'évolution des pratiques
- Les outils de management centrés sur le développement des talents des collaborateurs dans leur environnement professionnel, et sur l'engagement des équipes dans un processus de responsabilisation et d'autonomie
- Les outils d'accompagnement du changement (Processus de vision partagée, formation d'agents du changement, accompagnement des transitions)

- Les formations orientées vers l'intelligence collective et relationnelle (méthode de gestion des tensions et des conflits, outils de communication interpersonnelle, coopération dans les groupes, outils de médiation, gestion du stress et des émotions ... )
- Mobilisation et cohésion d'équipe.
- Les formations à haute valeur ajoutée humaine (Personnels soignants, éducateurs et enseignants, accompagnement de la personne, accompagnement d'équipes en recherche de croissance, co développement, analyse de pratique, supervision, formation d'aïdants)
- Le coaching individuel voir page 9.

Les intervenants d'HUCO ont tous une expérience professionnelle confirmée, une formation humaine approfondie, une formation à l'animation de groupes et au coaching, et suivent une formation continue, sanctionnée par un renouvellement de leur agrément tous les 3 ans.

HUCO est certifié  
Qualiopi.  
Les stages peuvent être  
financés  
dans le cadre  
de la FPC.



## QUELQUES RÉFÉRENCES

- **Associatif, social, santé et éducation :**  
Centres hospitaliers et cliniques, CAF, ADMR, Caritas - Secours Catholique, APF, Emmaüs, Famille Rurale, FCPE, OGEC, JALMALV, Missions locales, AFPA, CFA, Maisons de retraite, UDAF, Mairies, MJC, UCPA, CPIE, IFEAP, EnergEthic, Université de Bordeaux.
- **Entreprises et collectivités :**  
Nombreuses PME/PMI, Carrefour, Redcats-La Redoute, Oxlane-Décathlon, Marionnaud, Lesaffre, Faurecia, Veolia, Engie, Rabot Dutilleul Construction, Chambres de Commerce et d'Industrie, Chambre d'Agriculture, CNRS, Parcs Nationaux, Conseils Départementaux.

**3  
JOURS**

## CONSTRUIRE UN PROJET D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE


### OBJECTIFS

- Cerner avec précision son créneau d'action prioritaire
- Acquérir une méthode pour valoriser ses acquis professionnels
- Elaborer son projet professionnel et préciser les étapes de sa concrétisation

### ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1<sup>re</sup> partie : compétences clés et motivations
- 2<sup>e</sup> partie : développer une approche projective
- 3<sup>e</sup> partie : élaboration du projet

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

|                              |   |                                  |
|------------------------------|---|----------------------------------|
| Du 12 au 13/02 + 1 date 2024 |  | emmanuelle.merlin@huco.pro       |
| Du 30 au 31/05 + 12/07 2024  | Fontenay sous Bois (94)   | anne.tricault@huco.pro           |
| Du 10 au 11/11 + 06/12 2024  | Lille (59)  | virginie.dhellemmes@prh-huco.pro |

**3  
JOURS**

## GAGNER EN ASSURANCE POUR ENTREPRENDRE ET COMMUNIQUER

### OBJECTIFS

- Développer les capacités d'initiative et d'affirmation
- Comprendre les mécanismes qui provoquent une baisse d'assurance et apprendre à les déjouer
- Développer l'assertivité et les capacités de communication
- Favoriser l'efficacité professionnelle, notamment en contexte de changement

### ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1<sup>re</sup> partie : état des lieux des domaines d'assurance : points forts, axes de progrès
- 2<sup>e</sup> partie : 6 points clés pour développer plus d'assurance

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

|                     |                         |                        |
|---------------------|-------------------------|------------------------|
| Du 08 au 10/03 2024 | Lieu à déterminer       | contact@huco.pro       |
| Du 06 au 08/12 2024 | Fontenay sous Bois (94) | anne.tricault@huco.pro |

## MOBILISER TOUTES LES COMPÉTENCES DANS L'ACTION

**4  
JOURS**

### OBJECTIFS

- Intégrer un ensemble cohérent d'outils et de méthodes pour mieux cerner son potentiel et le développer
- Accroître les capacités d'action et d'initiative
- Développer la capacité d'influence

### ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1<sup>re</sup> partie : créer un environnement favorable à la réalisation des objectifs professionnels
- 2<sup>e</sup> partie : mobiliser toutes les compétences pour une action efficace au quotidien
- 3<sup>e</sup> partie : utiliser des moyens-clés pour développer son potentiel

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

|                         |  |                                  |
|-------------------------|--|----------------------------------|
| Du 04 au 07/01 2024     | La Haye-Fouassière (44)  | contact@huco.pro                 |
| Du 10 au 13/02 2024     | Fontenay sous Bois (94)  | anne.tricault@huco.pro           |
| Du 23 au 26/02 2024     | Lille (59)   | jean-michel.anoit@huco.pro       |
| Du 24 au 27/02 2024     | Cesson-Sévigné (35)  | marielle.poyac@huco.pro          |
| Du 02 au 05/03 2024     | Condette (62)  | emmanuel.merlin@huco.pro         |
| Du 07 au 10/03 2024     | Chaillé les Marais (85)  | contact@huco.pro                 |
| Du 04 au 07/04 2024     | Nantes (44)  | karine.gantois@huco.pro          |
| Du 15 au 18/04 2024     | Lyon (69)  | anne.flatin@huco.pro             |
| Du 08 au 11/05 2024     | Paris (75)   | contact@huco.pro                 |
| Du 18 au 21/05 2024     | Cesson-Sévigné (35)  | marielle.poyac@huco.pro          |
| Du 31/05 au 03/06 2024  | Strasbourg (67)  | charlotte.ghestem@huco.pro       |
| Du 29/06 au 02/07 2024  | La Haye-Fouassière (44)  | contact@huco.pro                 |
| Du 01 au 02/07 2024     | Fontenay sous Bois (94)  | anne.tricault@huco.pro           |
| Du 08 au 12/07 2024     | Saint Julien en Born (40)  | philippe.charrier@huco.pro       |
| Du 06 au 09/07 2024     | Lille (59)   | marie-odile.crozat@huco.pro      |
| Du 01 au 04/08 2024     | Condette (62)  | emmanuel.merlin@huco.pro         |
| Du 22 au 25/08 2024     | Paris (75)   | contact@huco.pro                 |
| Du 26 au 29/08 2024     | Angers (49)  | regis.halgand@huco.pro           |
| Du 26 au 29/09 2024     | Cesson-Sévigné (35)  | marielle.poyac@huco.pro          |
| Du 26 au 27 /10 2024    | Fontenay sous Bois (94)  | anne.tricault@huco.pro           |
| Du 18 au 22/10 2024     | Paris (75)   | contact@huco.pro                 |
| Du 23 au 26 /10 2024    | Lyon (69)  | anne.flatin@huco.pro             |
| Du 28 au 31/10 2024     | Lille (59)   | virginie.dhellemmes@prh-huco.pro |
| Du 30/10 au 03 /11 2024 | Proche Nantes (44)  | contact@huco.pro                 |
| Du 08 au 11/11 2024     | Strasbourg (67)  | charlotte.ghestem@huco.pro       |
| Du 15 au 18/11 2024     | Condette (62)  | emmanuel.merlin@huco.pro         |

**OBJECTIFS**

- Acquérir et développer une méthode efficace de prise de décision
- Devenir capable d'une prise de recul pour plus d'efficacité dans les décisions au quotidien
- Améliorer sa gestion des priorités

**ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE**

- 1<sup>re</sup> partie : poser le problème et formuler la décision à prendre
- 2<sup>e</sup> partie : évaluer les diverses solutions possibles
- 3<sup>e</sup> partie : vérifier la valeur de la décision prise
- 4<sup>e</sup> partie : la prise de décision rapide au quotidien

**Pré-requis :** il est nécessaire d'avoir suivi le stage « Mobiliser toutes les compétences dans l'action »

|                        |                       |                             |
|------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| Du 17 au 20/05 2024    | Lille (59)            | marie-odile.crozat@huco.pro |
| Du 30/10 au 03/11 2024 | Proche de Nantes (44) | regis.halgand@huco.pro      |

**OBJECTIFS**

- Développer sa capacité de travail en équipe et les conditions d'un engagement pleinement efficace
- Développer sa lucidité dans la compréhension des phénomènes de groupe pour mieux les gérer

**ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE**

Approche globale : les différents groupes, les types d'engagement vécus

- 1<sup>re</sup> partie : maîtriser les cinq phénomènes-clés de la vie en groupe : valeurs, influence, appartenance, tensions et conflits, tension fondamentale objectifs de l'entreprise/ besoins personnels
- 2<sup>e</sup> partie : prendre sa place et exercer toute son influence dans ses groupes professionnels

|                     |                |                        |
|---------------------|----------------|------------------------|
| Du 07 au 10/03 2024 | Marseille (13) | anne.flatin@huco.pro   |
| Du 15 au 18/07 2024 | Angers (49)    | regis.halgand@huco.pro |

Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation.

**ENTRAINEMENT À  
LA COMMUNICATION CONSTRUCTIVE****OBJECTIFS**

- Acquérir le savoir-être et le savoir-faire en matière de communication inter-personnelle
- S'entraîner à l'écoute, l'expression authentique de soi et à la gestion des désaccords

**ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE**

- 1<sup>re</sup> partie : Mise en route du stage
- 2<sup>e</sup> partie : Exercer toute sa capacité d'écoute
- 3<sup>e</sup> partie : S'exprimer de manière personnalisée et constructive
- 4<sup>e</sup> partie : La gestion des désaccords et des différends

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

|                     |                      |                            |
|---------------------|----------------------|----------------------------|
| Du 08 au 09/06 2024 | Strasbourg (67)      | charlotte.ghestem@huco.pro |
| Du 24 au 25/09 2024 | Proche de Lille (59) | jean-michel.anot@huco.pro  |

**MIEUX GÉRER TENSIONS  
ET CONFLITS****OBJECTIFS**

- Acquérir une méthode constructive pour favoriser la résolution des conflits
- Savoir établir un diagnostic sur les causes et les enjeux

**ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE**

- 1<sup>re</sup> partie : les facteurs clés pour la désescalade
- 2<sup>e</sup> partie : établir un diagnostic
- 3<sup>e</sup> partie : entrer dans une phase de résolution

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

|                     |                         |                           |
|---------------------|-------------------------|---------------------------|
| Du 08 au 09/02 2024 | Proche de Lille (59)    | jean-michel.anot@huco.pro |
| Du 18 au 19/04 2024 | Fontenay sous bois (94) | anne.tricault@huco.pro    |
| Du 05 au 06/10 2024 | Proche de Nantes (44)   | karine.gantois@huco.pro   |

## ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT

5  
JOURS

### DÉVELOPPER SES CAPACITÉS D'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES

PUBLIC

Pour tous les métiers de la relation d'aide (assistant(e) social(e), éducateur, soignant, conseiller, etc.)

#### OBJECTIFS Niveau 1

- S'initier à une méthode d'accompagnement professionnel
- Savoir pratiquer des entretiens individuels
- Utiliser des techniques favorisant une évolution vers l'autonomie des personnes
- Situer la place institutionnelle de la personne qui accompagne : rôle, possibilités et limites

#### ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1<sup>re</sup> partie : cerner les contours et les limites de la responsabilité de l'aidant
- 2<sup>e</sup> partie : comprendre les ingrédients entrant dans la préparation des entretiens
- 3<sup>e</sup> partie : savoir se situer à l'intérieur des différentes étapes d'un entretien
- 4<sup>e</sup> partie : les attitudes fondamentales de l'aidant et la recherche de la juste distance

**Pré-requis :** il est nécessaire d'avoir suivi le stage « Mobiliser toutes les compétences dans l'action »

|                     |   |                             |
|---------------------|---|-----------------------------|
| Du 15 au 17/04 2024 |  | marie-odile.crozat@huco.pro |
| Du 22 au 24/08 2024 | Strasbourg (67)   | charlotte.ghestem@huco.pro  |

## LEADERSHIP ET ACCOMPAGNEMENT D'ÉQUIPE

3  
JOURS

### DÉVELOPPER SON LEADERSHIP POUR ENTRAÎNER SON ÉQUIPE

OBJECTIFS

- Faire le point sur son expérience dans l'entraînement et la mobilisation d'une équipe
- Susciter l'engagement effectif de son équipe
- Créer les conditions d'un climat de coopération au sein de l'équipe
- Acquérir des outils pour l'accompagnement du changement

|                     |   |                           |
|---------------------|---|---------------------------|
| Du 4, 6, 24/12 2024 |  | jean-michel.anot@huco.pro |
|---------------------|---|---------------------------|

8

 Formation en ligne

## ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1<sup>re</sup> partie : entraîner son équipe autour d'une vision partagée et de projets communs
- 2<sup>e</sup> partie : créer les conditions d'un climat stimulant et favorable à l'engagement des personnes
- 3<sup>e</sup> partie : l'accompagnement du changement

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Du 04 au 06/12 2023

Proche de Lille (59)

jean-michel.anot@huco.pro

## LE COACHING HUCO

**C'est l'accompagnement d'un responsable dans sa pratique professionnelle, en vue d'accéder à des ressources personnelles nouvelles parfois insoupçonnées, et de renforcer ses points d'assurance, pour une plus grande efficacité.**

Le secret professionnel est au cœur de toutes les interventions, conformément au code de déontologie des formateurs HUCO.

#### Objectifs :

- Construire un lieu de recul et d'analyse des situations rencontrées, dans une relation de confiance.
- Développer son leadership, faire évoluer ses pratiques professionnelles et relationnelles.
- Confronter ses décisions, mieux évaluer ses actes.
- Comprendre les phénomènes relationnels et prendre en compte les réactions émotionnelles de ses interlocuteurs dans la conduite du changement.

**Organisation et tarifs :** Consultez le site : [www.huco.pro](http://www.huco.pro)

## L'ANALYSE DE PRATIQUE HUCO

**L'analyse de pratique permet à de nombreux professionnels de revenir sur les situations professionnelles vécues et d'acquérir une plus grande lucidité. Elle favorise l'acquisition de nouvelles compétences afin d'initier de nouvelles manières de faire, des comportements appropriés et développer la capacité à décider dans l'action.**

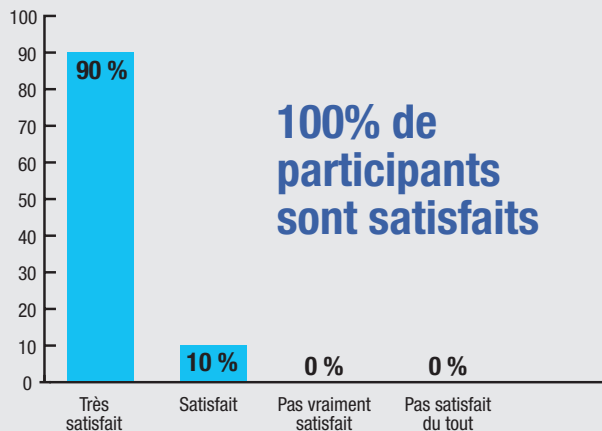
Au niveau du collectif, elle permet de construire un savoir qui harmonise les pratiques. Elle crée une culture commune.

Le groupe se compose de professionnels de la même structure, venant sur la base du volontariat, se rencontrant dans un cadre défini pour analyser leurs pratiques, les difficultés qu'ils rencontrent... La richesse du groupe offre des perceptions différentes, voire divergentes, ce qui ouvre un espace de recherche. Le formateur HUCO est le garant du processus de travail.

**Organisation et tarifs :** prévoir généralement 4 à 10 séances sur une période de 1 an. La durée d'une séance est de 2 à 3 heures. Un contrat fixant les modalités précises et le devis est établi avec la structure.

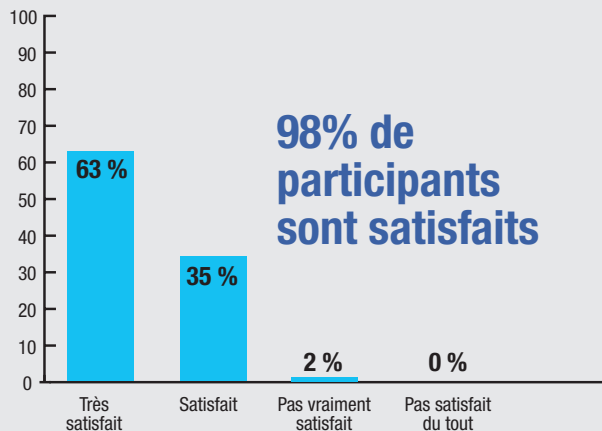
## ÉVALUATION DES STAGES PAR LES PARTICIPANTS

342 réponses au questionnaire d'évaluation de fin de stage en 2022



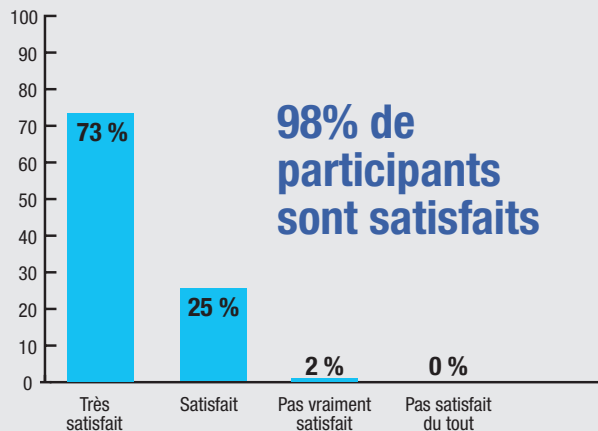
## ADÉQUATION AVEC LES ATTENTES DES PARTICIPANTS

334 réponses au questionnaire d'évaluation de fin de stage en 2022



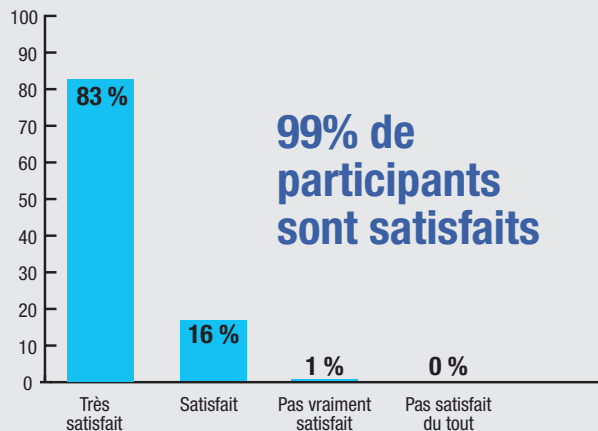
## ÉVALUATION DU CONTENU PAR LES PARTICIPANTS

334 réponses au questionnaire d'évaluation de fin de stage en 2022



## ÉVALUATION DE LA PÉDAGOGIE PAR LES PARTICIPANTS

334 réponses au questionnaire d'évaluation de fin de stage en 2022



## ***Vous êtes intéressé par un stage ?***

Pour vous inscrire à une formation, consultez nos propositions et nos tarifs sur le site [www.huco.pro](http://www.huco.pro)

Vous serez mis en contact directement avec le formateur concerné qui vérifiera avec vous la formation la plus adaptée à votre besoin de progression, et vous enverra les éléments nécessaires (Calendrier, devis, programme et convention de formation ...)

## ***Vous souhaitez un conseil, un coaching ou une offre personnalisée ?***

- Prenez contact avec notre centre de ressources qui vous mettra en relation avec un formateur en fonction de votre région et de votre demande
- Ou consultez notre site pour prendre contact directement avec un formateur



### **Diagnostic gratuit**

et sans engagement pour élaborer une proposition sur-mesure

Notre réseau de formateurs intervient dans la plupart des régions



CENTRE DE RESSOURCES

**PRH Formation Développement**  
**Offre professionnelle HUCO**



4 Boulevard de Chinon - 37510 Ballan-Miré  
TÉL. 07 68 85 75 52 - Email : [contact@huco.pro](mailto:contact@huco.pro)

**[www.huco.pro](http://www.huco.pro)**

organisme de formation enregistré sous le n° 24.37.03563.37  
auprès de la préfecture de la région Centre Val de Loire  
SIRET 34353299000078 / APE 8559A.